



An Ihrer Seite,
von Mensch zu Mensch.
Tag und Nacht, kostenlos.

Sie betreuen eine nahestehende Person
mit schwerer Krankheit oder sind selbst schwer
erkrankt?



Seit 1984 begleitet wabe zürich schwerkranke Menschen und entlastet deren Angehörige. Kostenlos und unkompliziert.

Mitmachen

Wer sich bei wabe zürich engagiert, arbeitet ehrenamtlich. «wabe» steht für «wachen und begleiten»: Die Freiwilligen wachen nachts am Bett von Schwerkranken oder begleiten sie und die Angehörigen tagsüber.

Alle Mitarbeitenden werden sorgfältig ausgewählt und gut aus- und weitergebildet. In regelmässigen Supervisionen wird die Arbeit, die sich an den Grundsätzen von Palliative Care orientiert, reflektiert. Der Verein ist politisch und religiös neutral.

Vielleicht steht eine angehörige Person oder stehen Sie selbst am Ende Ihres Lebens – Sie wünschen sich Unterstützung. Wir sind für Sie da.

Telefon: +41 79 670 51 50

Erfüllend, aber auch kräftezehrend

Eine nahestehende erkrankte Person zu begleiten, kann sehr erfüllend sein. Es braucht aber auch Kraft – manchmal vielleicht über die eigenen Grenzen hinaus. Kommt eine Demenz hinzu, wird die Aufgabe noch anspruchsvoller. Niemand soll in einer solchen Situation allein und auf sich gestellt sein müssen. Unsere Freiwilligen können Sie stundenweise entlasten. Tagsüber oder nachts.

Lebensqualität bis zuletzt in vertrauter Umgebung

Gerade in der letzten Lebensphase eines Menschen soll die Lebensqualität für alle Betroffenen möglichst lange aufrechterhalten werden. Für viele ist es besonders wertvoll, den letzten Lebensabschnitt zuhause und in vertrauter Umgebung verbringen zu können.



Begleitung ermöglichen

wabe zürich finanziert sich über Mitgliederbeiträge und Spenden. Ermöglichen Sie mit Ihrem Beitrag Entlastung und Begleitung bis ganz zuletzt, für alle.

Mitgliedschaft

Einzelperson	CHF 30
Paare	CHF 50
Juristische Personen	CHF 100

Spenden

Unterstützen Sie uns mit einem Spendenbetrag Ihrer Wahl auf unser Bankkonto oder per TWINT Überweisung.

IBAN CH 67 0900 0000 8001 7007 9



Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie uns gerne.

wabe zürich
8000 zürich

info@wabe-zh.ch
+41 79 670 51 50

www.wabe-zh.ch
IBAN CH67 0900 0000 8001 7007 9

wabe zürich (vormals Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker ZVBS)