





Inhaltsverzeichnis

Vorstand im Jahr 2024	2
Editorial	4
Statistik	7
Jahresrechnung	8
Revisionsbericht	9
Information über wabe zürich	10
Begleitende Person werden	12
Dank	15
Verwandte Organisationen im Kanton Zürich	16

Vorstand im Jahr 2024

Präsidentin

Annemargret Wyss, Zürich

Kassier

Theodor Gut, Stäfa (bis 15. Mai 2024)

Stephan Allemann, Oetwil am See (ab 16. Mai 2024)

Aktuarin

Jolanta Manfredi, Zürich (bis April 2024)

Markus Wyss, Zürich, (ab 16. Mai 2024)

Auswahl und Betreuung von freiwillig Begleitenden

Madeleine Allemann, Oetwil am See

Annemargret Wyss, Zürich

Leitung Einsatz- und Informationszentrale

Madeleine Allemann, Oetwil am See

Aus- und Weiterbildung

Martina Kressig, Zürich (ab 16. Mai 2024)



Vorstand wabe zürich (v.l.): Madeleine Allemann, Markus Wyss, Martina Kressig, Stephan Allemann, Annemargret Wyss

Einsatz- und Informationszentrale

Erreichbar unter 079 670 51 50.



Leiterin Einsatzzentrale
Madeleine Allemann

Freiwillige Einsatzzentrale
Marjan Lorenzi



Supervision

Margarete Garlichs, Seilergraben 61, 8001 Zürich

Revisoren

Charles Tissot, Adliswil

Martin Stäubli, Horgen (bis 15. Mai 2024)

Peter Ramseyer, Wädenswil (ab 16. Mai 2024)

Liebe Leserin, lieber Leser

Nach einem ereignisreichen Jahr 2024 halten Sie den ersten Jahresbericht von «wabe zürich» (wachen und begleiten), ehemals «Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker – ZVBS», in Ihren Händen.

Der Mensch braucht mehr als perfekte Medizin. Er benötigt ebenso die persönliche Anteilnahme, das «Da-sein», Wärme und Geborgenheit sowie kleinste Hilfeleistungen. Mit dieser Überzeugung wurde der Verein vor 40 Jahren ins Leben gerufen.

Nachdem die Anfragen für Begleitungen bei unserer Einsatzzentrale, insbesondere nach «Corona», markant rückläufig waren, musste sich der Vorstand die Frage stellen, ob unsere kostenlos angebotenen Begleitungen tatsächlich noch erwünscht sind und dem heutigen Zeitgeist entsprechen. Umfassende Abklärungen ergaben dann, dass gerade in diesem Bereich, dem Begleiten von kranken Menschen, weiterhin vielerorts eine Lücke herrscht. Pflegefachpersonen müssen nach getaner Arbeit zum nächsten Patienten, zur nächsten Patientin eilen; es bleibt zu wenig Zeit für das Zwischenmenschliche. Wir hörten von vielen Seiten, dass wir unbedingt weitermachen sollten.

So nehmen wird das 40-jährige Bestehen der ZVBS zum Anlass, der Organisation neuen Schwung zu geben. Der kranke Mensch steht weiterhin im Mittelpunkt, wir haben den Fokus zudem verstärkt auch auf die Angehörigen gelegt. Sie sind es, die für ihre Nächsten unermüdlich da sind und oftmals an ihre Grenzen stossen. Wir haben uns zum Ziel gesetzt, hier zu entlasten, damit die Angehörigen wieder neue Kräfte sammeln können. Zudem haben wir unser Angebot auf die Begleitung von chronisch kranken Menschen ausgedehnt.

Im Vorstand gab es viel zusätzliche Arbeit. Die Stimmberechtigten haben an der Jahresversammlung 2024 unsere Ideen unterstützt und uns ihr Vertrauen ausgesprochen. Zudem haben sie das für die Neuausrichtung notwendige Budget gesprochen. Externe Fach-

personen haben uns mit ihrem Know-how unterstützt und vergünstigte Tarife oder gar nichts verrechnet. So ist es gelungen, die ZVBS in «wabe zürich» mit einem überzeugenden, frischen Auftritt zu überführen.

Heute, ein knappes Jahr nach der Neulancierung, werden wir wieder wahrgenommen und für Begleitungen angefragt. Unsere Freiwilligen sind wieder am Krankenbett im Einsatz. Darauf sind wir stolz und danken allen Beteiligten sehr herzlich für ihre Unterstützung!

Doch mit einem neuen Auftritt allein ist es nicht getan. Deshalb: Erzählen Sie von uns! Rufen Sie uns an, wenn Sie Unterstützung mit Ihren kranken Nächsten brauchen. Und wenn Sie bei uns mithelfen möchten, freuen wir uns natürlich sehr über Ihr Engagement. Melden Sie sich auch dann bei uns!

Herzlichst,
Annemargret Wyss

Zürich, März 2025

Statutenänderung

Die Namensänderung des Vereines verlangt eine Statutenänderung. Dieser haben die an der Jahresversammlung vom 15. Mai 2024 anwesenden Mitglieder zugestimmt.

Artikel 1: Name, lautet neu:

wabe zürich ist ein politisch und konfessionell neutraler, gemeinnütziger Verein.

Alle übrigen Artikel sind unverändert geblieben.
Sie können insgesamt nachgelesen werden unter:
www.wabe-zh.ch/statuten



Wir tüfteln Lösungen im Print & Web.

- Websites
- Flyer und Broschüren
- Geschäftsdrucksachen
- Direct Mailings
- Social Media
- Film + Animation



Schmid-Fehr AG

Hauptstrasse 22 • 9403 Goldach
schmid-fehr.ch • info@schmid-fehr.ch
+41 71 844 03 03

Statistik

Mitglieder	2024	2023	2022
Stand Ende Vorjahr	200	253	237
Stand Ende Berichtsjahr	202	200	253
Begleitende	2024	2023	2022
Stand Ende Vorjahr	15	14	21
Stand Ende Berichtsjahr	16	15	14
Einsätze Begleitende	2024	2023	2022
Anzahl betreuter Patienten und Patientinnen	46	31	28
Betreuungsstunden	583	347	1059
Anzahl Einsätze	169	113	190
davon Nachtwachen	26	12	77
Ehrenamtliche Mitarbeit	2024	2023	2022
Einsatzzentrale (h)	92	72	110
Vorstand (h)	347	431	511
Neuauftritt (h)	277		
Total (h)	716	503	621

Jahresrechnung

Betriebsrechnung	2024		2023	
	CHF	%	CHF	%
Ertrag				
Legate	0		0	
Spenden	27 377	83.8	21 258	78.9
Mitgliederbeiträge	5 290	16.2	5 700	21.1
Total Ertrag	32 667	100.0	26 958	100.0
Aufwand				
Weiterbildung und Supervision Begleitende	4 656	8.4	11 967	31.4
Übriger Aufwand Begleitende	12 915	23.2	10 045	26.3
Direkter Projektaufwand	17 571		22 012	
Projektkosten Neuauftritt	23 057	41.4	4 681	12.3
Administrativer Aufwand	15 073	27.1	11 435	30.0
Total Aufwand	55 701	100.0	38 128	100.0
Finanzergebnis	6 096		3 229	
Jahresergebnis	-16 939		-7 940	
Bilanz per 31. Dezember				
	2024		2023	
	CHF	%	CHF	%
Aktiven				
Umlaufvermögen				
Flüssige Mittel	73 000	40.7	90 406	47.6
Forderungen und Rechnungsabgrenzung	1 842	1.0	1 105	0.6
Anlagevermögen				
Wertschriften zum Kurswert	104 476	58.3	98 582	51.9
Total Aktiven	179 318	100.0	190 093	100.0
Passiven				
Fremdkapital				
Kreditoren, passive Rechnungsabgrenzung	9 042	5.0	2 879	1.5
Fondskapital				
Zweckgebundene Fonds	3 873	2.2	3 873	1.9
Organisationskapital				
Erarbeitetes freies Kapital	166 403	92.8	183 342	96.4
Total Passiven	179 318	100.0	190 093	100.0

Revisionsbericht zuhanden der ordentlichen Mitgliederversammlung des Vereins wabe Zürich vom 14. Mai 2025

Sehr geehrte Damen und Herren

Als Rechnungsrevisoren dieses Vereins haben wir die auf den 31. Dezember 2024 abgeschlossene Jahresrechnung im Sinne der gesetzlichen und statutarischen Vorschriften geprüft.

Aufgrund unserer Kontrolle und der uns erteilten Auskünfte stellen wir fest, dass

1. Die Buchhaltung wurde ordnungsgemäss geführt.
 - Die Kontensaldi der Eröffnungsbilanz stimmen mit denjenigen der revidierten Bilanz des Vorjahres überein.
 - Für die mittels Stichproben geprüften Buchungen sind Belege vorhanden, welche den sachlich korrekten Konten zugewiesen wurden.
2. Die Jahresrechnung 2024, welche die Bilanz und die Erfolgsrechnung umfasst, wird korrekt dargestellt.
 - Die Bilanz und die Erfolgsrechnung stimmen mit der Buchhaltung überein.
 - Die Vermögenssituation wird richtig abgebildet und die Werte sind belegt.

Die revidierte Jahresrechnung weist einen **Aufwandüberschuss von CHF 16'939.33** aus. Dadurch verringerte sich das **Eigenkapital (erarbeitete freie Kapital) von anfangs Jahr CHF 183'341.67 auf neu CHF 166'402.34.**

Gestützt auf das Ergebnis unserer Prüfung empfehlen wir, die vorliegende Jahresrechnung 2024 zu genehmigen und dem Vorstand Entlastung zu erteilen.

Wädenswil, 13. Februar 2024

Die Revisoren:

Peter Ramsayer



Charles Tissot



Information über wabe zürich

Eine nahestehende erkrankte Person zu begleiten, kann sehr erfüllend sein. Es braucht aber auch Kraft – manchmal vielleicht über die eigenen Grenzen hinaus. Kommt eine Demenz hinzu, wird die Aufgabe noch anspruchsvoller.

Niemand soll in einer solchen Situation allein und auf sich gestellt sein müssen. Unsere Freiwilligen können betreuende Angehörige stundenweise entlasten. Tagsüber oder nachts.

Lebensqualität bis zuletzt in vertrauter Umgebung

Gerade in der letzten Lebensphase eines Menschen soll die Lebensqualität für alle Betroffenen möglichst lange aufrechterhalten werden. Für viele ist es besonders wertvoll, den letzten Lebensabschnitt zuhause und in vertrauter Umgebung verbringen zu können. «wabe zürich» begleitet schwerkranke Menschen und entlastet deren Angehörige kostenlos.

Sorgfältig ausgewählte Freiwillige, die regelmässig weitergebildet werden und auch mit Menschen mit Demenz gut umzugehen wissen, bieten:

- Begleitung tagsüber (zwischen 2 und 4 Stunden)
- Nachtwachen (zwischen 22 und 6 Uhr)
- Begleitung in Privathaushalten
- Wer von «wabe zürich» zuhause begleitet wird und später in eine Pflegeinstitution übertritt, kann unter gewissen Voraussetzungen weiterhin von der Begleitperson von «wabe zürich» besucht werden (in Absprache mit Angehörigen und Heimleitung).
- Enge und ergänzende Zusammenarbeit mit Spitex und anderen Pflegedienstleistern

Pflegedienstleistungen und Haushaltsarbeiten gehören nicht zum Angebot von wabe zürich.

1984 gegründet

Der 1984 als «Zürcher Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker – ZVBS» gegründete Verein ging 2024 in «wabe zürich» über. Die Mission ist die gleiche geblieben: Menschen mit schwerer und/oder chronischer Krankheit und ihre Angehörigen begleiten und unterstützen – bis ganz zuletzt.

Statuten

Die vollständigen Statuten des Vereins «wabe zürich» können auf unserer Website eingesehen werden unter:
www.wabe-zh.ch/statuten



Begleitende Person werden

Wer sich bei «wabe zürich» als begleitende Person engagiert, arbeitet ehrenamtlich. Alle Freiwilligen werden sorgfältig ausgewählt und gut aus- und weitergebildet. In regelmässigen Supervisionen wird die Arbeit, die sich an den Grundsätzen von Palliative Care orientiert, reflektiert.

Die begleitenden Personen bieten konkrete Entlastung sowie emotionale Unterstützung bei Betroffenen zuhause und verbringen Zeit mit der erkrankten Person. Damit entlasten sie die Angehörigen. Pflege oder Arbeiten im Haushalt gehören jedoch nicht zu ihren Aufgaben.

Die Einsätze bei den Betroffenen dauern tagsüber jeweils zwischen zwei und vier Stunden und erfolgen nach Absprache mit der Einsatzzentrale. Auch Nachtwachen (zwischen 22 und 6 Uhr) gehören zu den Einsätzen. Nach Möglichkeit werden die Begleitpersonen fest zugeteilt und häufige Wechsel vermieden.

Spesen wie Fahrkosten werden durch den Verein «wabe zürich» vergütet, ebenso sind die Begleitpersonen während ihres Einsatzes versichert.

Aus- und Weiterbildung

Vor dem ersten Einsatz absolvieren die Begleitenden – je nach Vor- bildung – ein Praktikum in einer Palliativabteilung eines Spitals oder eines Pflegeheims und besuchen einen Theoriekurs zum Thema Palliative Care.

Um die Einsätze zu reflektieren und anspruchsvolle Situationen besser verarbeiten zu können, treffen sich die Begleitenden mehrmals jährlich zu einer Gruppensupervision, die von einer Fachperson geleitet wird.

Begleitende von «wabe zürich» bilden sich regelmässig extern und intern weiter. Dazu führen wir mit ausgewiesenen Fachpersonen verschiedene Kurse durch. Die Kosten für Aus- und Weiterbildungen der Begleitenden trägt «wabe zürich».

Anforderungen

Schwerkranke Menschen und Menschen am Lebensende zu begleiten, ist eine erfüllende, verantwortungsvolle und anspruchsvolle Aufgabe. Um die Angehörigen zu entlasten und allen Beteiligten als Mensch beizustehen, sind einige grundlegende Kompetenzen erforderlich:

- Erfahrung im Umgang mit Menschen (auch in Krisensituationen)
- Fähigkeit zur Empathie
- Keine Berührungängste mit Schwerkranken und beeinträchtigten Personen
- Verschwiegenheit und Integrität
- Bereitschaft, zwei bis drei Einsätze pro Monat zu leisten

Auswahlverfahren

Nach einem ersten Telefongespräch findet ein ausführliches Bewerbungsgespräch mit Mitgliedern des Vorstandes von «wabe zürich» statt.

Bei gegenseitigem Interesse folgen ein Praktikum in einem Spital oder Pflegeheim und die Teilnahme an einem Theorie-Kurs zum Thema Palliative Care.

Anmeldung bitte über unsere Website: www.wabe-zh.ch/helfen

Betroffene, Angehörige sowie pflegende Fachpersonen erreichen die Einsatzzentrale unter 079 670 51 50.



Dank



Unser Dank geht an alle, die unsere Begleitungen bei Patienten und Patientinnen in deren Zuhause ermöglichen.

Danke in erster Linie den freiwillig Begleitenden für die vielen Stunden ihrer Zeit, die sie zur Verfügung stellen und kranke Menschen nicht allein lassen. Ebenso wichtig ist es, ein offenes Ohr für die Angehörigen zu haben, ihren Ängsten und Sorgen zuzuhören und ihnen damit Entlastung zu geben. Danke, dass Ihr auch das leistet.

Für die finanzielle Unterstützung danken wir

- unseren Mitgliedern
- unseren Spendenden für die oftmals grosszügigen Zuwendungen
- den Kirchen für ihre Kollekten zu unseren Gunsten
- den Stiftungen

Dank ihnen sind unsere finanziellen Aufwendungen wie Aus- und Weiterbildung von Freiwilligen und deren Spesen gedeckt. Oder die Kosten für unser Informationsmaterial sowie unsere Website.

Schliesslich geht ein herzlicher ein Dank an die Vorstandsmitglieder, die den Verein in kollegialer Zusammenarbeit gut durch den Alltag führen.

Vorstand «wabe zürich»

Verwandte Organisationen im Kanton Zürich und Schaffhausen

Organisation	Kontakt
Verein wabe Limmattal-Furttal, Wehntal Wachen und Begleiten	Telefon 079 270 96 07 info@wabe-limmattal.ch www.wabe-limmattal.ch
VBK Vereinigung Begleitung Kranker Winterthur-Andelfingen	Telefon 079 776 17 12 info@begleitung-kranker.ch www.begleitung-kranker.ch
VBSZO Vereinigung zur Begleitung Schwerkranker Zürcher Oberland	Telefon 079 691 66 67 sekretariat@vbszo.ch www.vbszo.ch
WVBLL Wollishofer Vereinigung Begleitung in der letzten Lebensphase	Telefon 079 937 23 42 info@wvbll.ch www.wvbll.ch
wabe Knonaueramt wachen und Begleiten	Telefon 076 383 70 82 sekretariat@wabe-knonaueramt.ch www.wabe-knonaueramt.ch
Rufnetz Zürcher Unterland	Telefon 079 813 08 72 info@rufnetz.ch www.rufnetz-zuercherunterland.ch
dasein – Begleitung am Lebensende (Schaffhausen)	Telefon 079 914 05 23 einsatzleitung@dasein-am-lebensende.ch www.dasein-am-lebensende.ch

Impressum

Redaktion

Annemargret Wyss

Elena Ibello

Fotografie

Fabio Biasio

Gestaltung

Mesch Web Consulting & Desing

Begleitung ermöglichen

wabe zürich finanziert sich über Mitgliederbeiträge und Spenden. Ermöglichen Sie mit Ihrem Beitrag Entlastung und Begleitung bis ganz zuletzt, für alle.

Mitgliedschaft

Einzelperson	CHF 30
Paare	CHF 50
Juristische Personen	CHF 100



www.wabe-zh.ch/mitglied-werden

Spenden

Unterstützen Sie uns mit einem Spendenbetrag Ihrer Wahl auf unser Bankkonto oder per TWINT-Überweisung.



www.wabe-zh.ch/spenden

IBAN CH 67 0900 0000 8001 7007 9

Haben Sie Fragen?
Kontaktieren Sie uns gerne.